



# La Corriente del Río Sur

Promover el interés y la colaboración para la administración de cuencas hidrográficas



Edición de enero de 2023 Volumen 4 Número 1



## Restauración de Cuencas Hidrográficas: Mejorando la Vía Verde del Río Sur (South River)

Pasar tiempo en la naturaleza, te trae grandes beneficios, como la mejora de la atención; disminución del estrés; mejor estado de ánimo; reducción de los niveles de cortisol, tensión muscular y frecuencia cardíaca; e incluso aumenta la empatía y el sentido de cooperación. Es posible que no tenga el tiempo o la energía para aventurarse en una caminata por la montaña, pero un paseo por la Vía Verde del Río Sur (South River Greenway) bajo los rayos del sol cerca del río, tam-

bién es otra opción. Y con las expansiones que se le han hecho a este sendero, ¡siempre hay más para explorar! En septiembre pasado, la ciudad de Waynesboro terminó una extensión de la vía verde de dos millas (3.2 km aprox.) para incluir un tramo desde Port Republic hasta North Park. Ahora están trabajando en otras dos extensiones: desde Loth Springs hasta Ridgeview Park y desde North Park hasta Basic Park. Una vez terminado, se tendrán 4 millas (6.4 km aprox.) de nuevas vías pintorescas, que permitirán caminar y montar a caballo de forma segura a través de la ciudad que conecta Ridgeview, Constitution y North y Basic Parks. ¡La Vía Verde está abierta todo el año! Aproveche este espacio para liberar el estrés de forma gratuita. ¡Tu cuerpo y tu mente te lo agradecerán!

### ¿Sabías que?

- Conectarse con la naturaleza puede ayudarte a mejorar la memoria laboral y de corto plazo. ([Leer más.](#))
- Más de la mitad de la población mundial vive en zonas urbanas donde la exposición a la naturaleza es escasa. Las infraestructuras verdes emergentes, como el pabellón de árboles que se muestra aquí, utilizan la naturaleza para mejorar la calidad del agua y el aire.
- [Aquí](#), puede encontrar más información sobre la expansión de la Vía Verde del Río Sur (South River Greenway) y las ubicaciones de los estacionamientos.



Promotores de Salud

## Conexiones: Llegar a la Comunidad Latina

Promotores de Salud o Community Health Workers en inglés. Por más de 10 años, el Equipo Científico de South River (ahora South River Watershed Coalition) se ha asociado con el Programa de Promotores de Salud del Instituto para la Innovación en Salud y Servicios Humanos de la Universidad James Madison (JMU), para crear conciencia y educar a las comunidades de habla hispana en la Cuenca del Río Sur sobre los avisos de consumo de pescado contaminado con mercurio. El año pasado, Onesimo Baltazar Corona, director del Programa de Promotores de Salud, distribuyó información en español, sobre la Corriente del Río Sur y las advertencias sobre el consumo del pescado contaminado, durante las clínicas de salud comunitaria mensuales, en el Festival Hispano de Harrisonburg, en el RiverFest y en el Festival Internacional. También visitó áreas en donde la gente pesca de manera habitual a lo largo de los ríos South y South Fork Shenandoah durante la temporada de pesca para hablar con los pescadores latinos sobre estos avisos. Promotores de Salud de JMU está en [Facebook](#) e [Instagram](#), sígalos para estar al día sobre eventos, oportunidades de capacitación e incluso servicios dentales gratuitos en el área y comparta los enlaces con miembros de la comunidad hispana.



Nuestros amigos muestran sus pescaditos que contiene información sobre la advertencia del consumo de pescado, en una de las Clínicas de Salud Comunitaria en Waynesboro.

## Da un Paseo al Pasado: La diferencia que pueden hacer unas cuantas décadas

La protección del medio ambiente ha recorrido un largo camino desde el siglo XIX cuando las fábricas y los molinos operaban a lo largo del Río Sur y la población creció junto con la industria. Dos grandes fábricas, DuPont (que fabricaba rayón) y Crompton Mill (que teñía y daba los acabados finales a la pana y el terciopelo), utilizaban el río para extraer agua y verter desechos. Las ciudades y pueblos vertían aguas residuales no tratadas en el río, y las primeras prácticas agrícolas dejaron que los desechos animales, los fertilizantes y la capa superior del suelo llegaran al río.

¿El resultado? La calidad del agua del río disminuyó, y el número de diferentes especies de peces del Río Sur y sus poblaciones se desplomó. En 1970, se comprobó mediante un estudio que consistió en un censo, que no había peces en el sitio de recolección del puente de Waynesboro, sobre la calle principal. En 1972, el Congreso de los Estados Unidos aprobó la Ley de Agua Limpia, que requería que los desechos fueran tratados antes de su descarga en los ríos. La ciudad de Waynesboro construyó una planta básica de tratamiento de aguas residuales en 1950 y la ha mejorado tres veces a lo largo de los años. Las prácticas de gestión para la agricultura, enfatizan la importancia de mantener una cuenca saludable. Actualmente, viven más de 25 especies diferentes de peces en el río, que se remontan a las condiciones fluviales anteriores a la industria. ¡El Río Sur ha vuelto a la vida! ¿Quieres participar en la conservación de la salud de nuestro río? Consulte más información en [southriverwatershed.org](http://southriverwatershed.org) y en las cuentas de [Facebook](#) e [Instagram](#).